

## Pendahuluan

Teh merupakan salah satu minuman yang paling banyak dikonsumsi di berbagai negara. Indonesia adalah penghasil teh terbesar kelima di dunia. Teh secara turun temurun dipercaya mempunyai berbagai macam kegunaan. Antara lain membersihkan tubuh dan melancarkan peredaran darah serta menenangkan jiwa. Teh konon di temukan secara tak sengaja ketika daun-daunnya masuk ke dalam air yang tengah dijerang untuk kaisar Shen Nung di China pada 2737 SM. Kita percaya dengan meminum teh secara rutin dapat meningkatkan daya tahan tubuh, mengatasi stres, dan memperlambat proses penuaan. Jenis teh pada umumnya dapat dikelompokkan menjadi tiga kelompok utama yakni teh hitam, teh olong dan teh hijau. Dari ketiga jenis teh tersebut cara pengolahannya berbeda-beda. Teh hitam diolah melalui proses fermentasi secara penuh, teh olong hanya melalui proses fermentasi, sedangkan teh hijau tidak melalui proses fermentasi.

Di era sekarang ini, di tengah trend gaya hidup yang modern ternyata tradisi minum teh masih membudidaya. Tradisi tersebut dapat kita ketahui dimana-mana, mulai dari warung tradisional hingga rumah makan kelas atas. Tradisi minum teh tersebut sangat sulit untuk digeser, karena selain menawarkan kenikmatan dan kesegaran, teh hitam ternyata secara khusus mampu mencegah penyakit diabetes.

Selama ini minum teh yang sudah banyak beredar dipasaran adalah minuman teh yang dikombinasikan dengan rasa buah dan lain sebagainya. Minuman teh yang lainnya belum banyak dikenal seperti contohnya minuman teh jahe yang saat ini masih disajikan dengan cara terpisah. Jahe mengandung 19 komponen bio aktif yang berguna bagi tubuh. Komponen paling utama adalah *gingerol* yang bersifat *antikoagulan*, yaitu mencegah tersumbatnya penggumpalan darah, penyebab utama stroke, dan serangan jantung. *Gingerol* diperkirakan juga dapat membantu mengurangi kadar kolesterol.

Seiring berjalannya zaman, banyak pola hidup masyarakat yang berubah. Salah satunya perubahan dari segi makan dan minum menginginkan sesuatu yang praktis dan instan, sarapan hanya dengan satu potong roti dan minuman teh hangat, dari segi pola hidup sekarang ini memungkinkan bahwa dibutuhkan produk makanan atau minuman yang siap saji tetapi tetap menyehatkan, salah satunya adalah teh celup dengan penambahan jahe dan kapulaga ini.